

NON FARTI COGLIERE IMPREPARATO Dalla Vita!

II C.N.I.P.A. PUGLIA IN COLLABORAZIONE CON

TOTI e TATA ACADEMY

organizza il corso:



TECNICHE DI IMPROVVISAZIONE E COMUNICAZIONE

INFO C.N.I.P.A. PUGLIA

BARI 080 5213398 FOGGIA 0881 026070 LECCE 0832 332393 TARANTO 099 7351384

info@cnipapuglia.it

Il percorso formativo sarà tenuto da Emilio Solfrizzi e Antonio Stornaiolo, due maestri dell'arte comica e dell'improvvisazione, e si propone di formare e trasformare i partecipanti in esperti capaci di affrontare con sicurezza gli imprevisti del mondo del lavoro e della vita.

√OBIETTIVI

- Acquisire informazioni e strumenti per essere sempre all'altezza della situazione
- Imparare ad affrontare e superare gli imprevisti, nella vita e nel lavoro
- Rafforzare le competenze comunicative attraverso le tecniche dell'ironia
- Aumentare la stima di sé, imparando a controllare la timidezza e l'ansia
- Imparare tecniche di public speaking.

√CONTENUTI

- Tecniche di improvvisazione
- Tecniche di linguaggio creativo, espressività, attenzione e ascolto;
- Comunicazione efficace
- Il lavoro di squadra e il roleplaying
- Il processo creativo nelle relazioni con gli altri e con l'ambiente esterno
- Utilizzo intelligente dell'ambiente per sfruttare al meglio le occasioni e le opportunità
- Tecniche per diminuire i tempi di reazione.

√ DESTINATARI

Il corso è rivolto a imprenditrici/imprenditori, lavoratrici e lavoratori dipendenti (quadri e dirigenti) lavoratrici e lavoratori autonomi nonché a professionisti iscritti a Ordini e Casse private.

Il numero massimo di partecipanti è 20.

L'avvio è subordinato al raggiungimento di minimo n. 10 iscritti

√ COSTO e BENEFIT

Il costo di partecipazione è € 1.500,00 di cui € 1.200,00 saranno rimborsato dalla Regione Puglia attraverso il voucher "PASS IMPRESE 2020"

√ DURATA e SEDE

Il corso ha una durata di 24 ore.

Le lezioni si svolgeranno presso le sedi del C.N.I.P.A. PUGLIA di BARI, FOGGIA, LECCE, TARANTO.

√ METODOLOGIA DIDATTICA

Lezioni frontali, team work, role play, learning by doing.

√ CERTIFICAZIONE

Al termine del percorso sarà rilasciato un attestato di frequenza.